

海外生活環境調査

ハードシップデータ

日本人世界生活環境レポート用



マーサーでは、9月11日（木）より海外生活環境調査（ハードシップデータ [日本人世界生活環境レポート用](#)）を実施しています。

海外生活環境調査とは

海外派遣者が派遣先の生活環境についてどのように感じているか把握することを目的として毎年実施しています。

また本調査結果はマーサーが独自に分析、指数化したうえで「[日本人世界生活環境レポート](#)」としてご提供します。*

* 今回の調査結果が反映される2026年版レポートは2026年3月10日リリース予定

このレポートは、本国と任地の生活環境差（ハードシップ）を客観的に把握することができ、ハードシップ手当を設定、見直す際などに、都市の序列を決定するために有効なデータとしてご活用いただけます。

レポートは1都市48,800円（税別）となりますが、**本調査にご参加いただくと、調査参加人数に応じた特別割引があります。**調査参加は無料です。この機会にぜひ本調査にご参加ください。

本調査へのご参加は、以下またはQRコードよりお申し込みください。

https://www.mercerjapanis.jp/cgi/form/QOL2026_Survey/



調査概要

調査期間：	2025年9月11日（木） - 11月20日（木）
設問：	政治、経済、物資調達など生活環境に関する56の評価項目、およびその他生活環境に関わる情報 ※昨年度からの変更点がございます。 こちら の資料をご参照ください
参加費：	無料

▼56の評価項目

物理的・実質的側面カテゴリー	項目	生活のしやすさ側面	物理的・実質的側面カテゴリー	項目	生活のしやすさ側面
A. 政治環境	1 対外関係（戦争・紛争）	S: Safety (安全度)	C. 社会文化環境	29 娯楽・外食	CF: Comfort (快適度)
	2 一般治安	S: Safety (安全度)		30 娯楽・芸術	CF: Comfort (快適度)
	3 身辺の安全	S: Safety (安全度)		31 娯楽・スポーツ	CF: Comfort (快適度)
B. 経済環境	4 出入国規制	S: Safety (安全度)		32 娯楽・行楽地	CF: Comfort (快適度)
	5 現金通貨交換性	Cv: Convenience (便利度)		33 娯楽・交通	CF: Comfort (快適度)
	6 物価変動	Cv: Convenience (便利度)		34 住環境・人口	CF: Comfort (快適度)
C. 社会文化環境	7 文化・習慣	Cv: Convenience (便利度)	D. 生活物資調達環境	35 調達・日本類似米	Cv: Convenience (便利度)
	8 宗教	CF: Comfort (快適度)		36 調達・魚介類	Cv: Convenience (便利度)
	9 政治体制	CF: Comfort (快適度)		37 調達・牛肉	Cv: Convenience (便利度)
	10 対日感情	CF: Comfort (快適度)		38 調達・その他肉類	Cv: Convenience (便利度)
	11 言語	CF: Comfort (快適度)		39 調達・生活必需品	Cv: Convenience (便利度)
	12 人権保護	S: Safety (安全度)		40 調達・軍物類	Cv: Convenience (便利度)
	13 医療水準	S: Safety (安全度)		41 調達・日本食料品	Cv: Convenience (便利度)
	14 医療サービス	S: Safety (安全度)		42 賃料住宅	CF: Comfort (快適度)
	15 日用必需品	S: Safety (安全度)		43 住宅・設備	CF: Comfort (快適度)
	16 衛生環境	S: Safety (安全度)		44 日用品・衣料	Cv: Convenience (便利度)
	17 水道	S: Safety (安全度)		45 家電品	Cv: Convenience (便利度)
	18 下水道	S: Safety (安全度)		46 電気	Cv: Convenience (便利度)
	19 疾病・風土病	S: Safety (安全度)		47 水道	Cv: Convenience (便利度)
	20 大気汚染	S: Safety (安全度)		48 燃料	Cv: Convenience (便利度)
	21 子女教育	Cv: Convenience (便利度)		49 銀行サービス	Cv: Convenience (便利度)
	22 公共交通機関	Cv: Convenience (便利度)		50 自動車入手	Cv: Convenience (便利度)
	23 道路網	CF: Comfort (快適度)		51 自動車メンテナンス	Cv: Convenience (便利度)
	24 電話・インターネット	Cv: Convenience (便利度)	E. 自然環境	52 気候	CF: Comfort (快適度)
	25 郵便	Cv: Convenience (便利度)		53 天災	CF: Comfort (快適度)
	26 情報・テレビ	CF: Comfort (快適度)		54 高度	CF: Comfort (快適度)
	27 情報・新聞	Cv: Convenience (便利度)		55 衛生	CF: Comfort (快適度)
	28 情報・雑誌・書籍	Cv: Convenience (便利度)	F. 帰国性	56 日本への所要時間	Cv: Convenience (便利度)

▼レポート（サンプル）

2010		広州(中国)
海外生活環境指数表		
COMPANY: ALL WEIGHT: 標準		
	日本	比較都市
1. 物理的・実質的側面		
A. 政治環境	100	74
B. 経済環境	100	68
C. 社会文化環境	100	59
D. 生活物資調達環境	100	72
E. 自然環境	100	78
F. 帰国性	100	80
2. 生活のしやすさ側面		
S. 安全度	100	62
Cv. 便利度	100	71
CF. 快適度	100	69
3. 総合生活環境指数		
	100	67

調査参加によるメリット



派遣者の実感を手当や施策に反映

自社派遣者の実感をハードシップ手当制度や具体的な施策へ反映させることが可能



レポートのディスカウント

日本人世界生活環境レポート購入時に特別ディスカウントが適用される（ディスカウント率は、派遣者数に対する回答割合による）



フィードバックサービス

自社派遣者の傾向を把握するのに有効なフィードバックレポートのご提供が可能となる（有償）

【参加特典】特別ディスカウント

調査参加時にご申請いただいた貴社海外派遣者数に対しての回答率により、レポート購入時にディスカウントをします。

回答率	ディスカウント率
90%参加	60%
80%参加	50%
70%参加	40%
60%参加	30%
50%参加	20%

※ディスカウント率は調査終了時に確定します

ご不明な点がございましたら、貴社担当者または以下までご連絡ください。

※キューバおよびイランのデータのご提供停止について

マーサーは、キューバおよびイランに関するあらゆるサービス、データ、レポート、プロダクトの提供を2025年6月4日付で停止しました。

詳細につきましては、[こちら（英文）](#)をご確認ください。またこれに伴い「日本人海外生活環境調査」でもキューバ、イランの調査は行いませんのでご了承ください。

【お問合せ先】

マーサージャパン株式会社 <https://www.mercer.com/ja-jp/>

東京都港区赤坂 9-7-1 ミッドタウン・タワー

プロダクト・ソリューションズ Tel: 03 6775 6521 | E-mail: mobility.japan@mercer.com